



1 นาที อาภากรมงคลา

Life Alignment

by Dr. Wasit Prombutr

TRANSFORM YOUR WORKLIFE INTEGRATION

ฝันให้ไกล ไปให้ถึง ใช้ศักยภาพอย่างเต็มที่

กฎของธรรมชาติ มีอยู่ว่า ... 'ทุกอย่างล้วนที่เดินไปข้างหน้า
ทำให้ระยะทางสู่เป้าหมายเหลืออันลวง'

วันนี้ขอแชร์บทความด้าน “แนวคิด และการพัฒนาตนเอง (Self Improvement)” จาก ... www.nattaphon.com/self-improvement



ในหัวข้อ ‘หนังสือสามารถเปลี่ยนชีวิตท่านได้อย่างไร?’

ผู้เขียนเริ่มต้นด้วยคำกล่าวที่ว่า “การอ่านหนังสือเป็นการเน้นย้ำความคิด ถ้าเราอ่านหนังสือที่ดีๆ ความคิดดีๆ ก็จะถูกตอกย้ำลงในใจเรา และเมื่อความคิดเราเปลี่ยน การกระทำของเราก็จะเปลี่ยนตาม” ... แต่หลายคนก็มีคำถามมาว่า “ก็อ่านไปแล้ว ทำไมถึงไม่ประสบความสำเร็จอย่างที่หนังสือแนะนำล่ะ?” คำตอบก็คือว่า “ท่านยังอ่านน้อยไป”

ใครที่คิดว่า การอ่านหนังสือดีๆ เพียงครั้งเดียว ก็ถือว่าได้อ่านแล้ว เข้าใจถ่องแท้แล้ว ท่านคิดผิดถนัด

การอ่านเพียงครั้งเดียว เราไม่สามารถจดจำและนำไปใช้ได้ เพราะมันเพียงแค่ผ่านสายตา

ท่านอาจจะจำข้อมูลในหนังสือได้ แต่มันยังไม่ถูกตอกย้ำลงในใจ ไม่ได้ฝังลงไป ในจิตใต้สำนึก

ดังนั้นท่านจึงยังไม่เปลี่ยนพฤติกรรม และเมื่อพฤติกรรมไม่เปลี่ยน ผลปลายทางก็ไม่เปลี่ยนแน่นอน

หากท่านได้เจอหนังสือที่ชอบสักเล่มหนึ่ง

ลองอ่านมัน รอบที่ ๑ .. รอบที่ ๒ .. รอบที่ ๓ .. ท่านจะรู้ว่า แต่ละรอบที่อ่าน สิ่งที่ได้รับจะไม่เหมือนกัน

ผมบอกไม่ได้ว่าต้องอ่านกี่รอบ มันขึ้นอยู่กับว่าความคิดของท่านนั้นจะเปลี่ยนเมื่อไหร่ มันจะส่งผลถึงการกระทำด้วย ท่านจะรู้ได้เอง เมื่อพฤติกรรมเริ่มเปลี่ยนไปตามแนวทางของหนังสือที่อ่าน และชีวิตก็จะเริ่มดีขึ้นอย่างที่ในหนังสือได้บอกไว้

ติดตามเคล็ดลับ เกี่ยวกับ เทคนิคการอ่าน เพื่อ ‘ความคิดเปลี่ยน => พฤติกรรมเปลี่ยน => ชีวิตของท่านก็จะเปลี่ยนแปลง’ ในบทความหน้าครับ